

**Ćwicz swój umysł, praktykując co godzinę pięć form, i uczyn go potężnym.**

**Skoro Baba jest twoim światem (sansaar), spraw, by swoje sanskary były takie same jak sanskary Ojca.**

Dzisiaj BapDada przybył, aby spotkać się ze wszystkimi dziećmi z jednego łądu, oryginalnego łądu. Wszyscy wiecie, jak uroczy jest ten jeden łąd, prawda? BapDada także przybył z tego łądu, aby spotkać się z wami wszystkimi, dziećmi. Dzieci są szczęśliwe, spotykając się z Ojcem, a Ojciec jest szczęśliwy, spotykając się z wami, dziećmi. Dzisiaj BapDada widzi was wszystkie, dzieci, w waszych pięciu formach, dlatego jest memoriał pięciu twarzy Brahmy. Znać swoje pięć form prawda? Pierwszą formą każdego jest punkt światła; czy on pojawił się przed wami? To jest taka urocza, jaśniejąca forma. Drugą formą jest forma bóstwa. To także jest urocza i unikalna forma. Trzecia forma to forma z okresu środkowego – godna czczenia forma. Czwarta forma to forma zbieżnowiecznego brahmina; ta forma także jest wielka, wspaniała. Piątą formą jest forma anielska. Wszystkie te pięć form są bardzo urocze. Dzisiaj BapDada uczy was, dzieci, jak ćwiczyć umysł, ponieważ umysł czasami pociąga was do siebie. Dzisiaj BapDada uczy was ćwiczenia, aby uczynić swój umysł stałym i stabilnym. Przez cały dzień ćwiczcie i doświadczajcie tych pięciu form. O jakiej formie pomyślicie, doświadczcie jej w swoim umyśle. Na przykład, kiedy powiedziałeś „punkt światła”, świecąca forma pojawia się przed tobą. W taki sam sposób postaw te pięć form przed sobą i doświadcz ich. Co godzinę wykonuj to ćwiczenie przez pięć sekund. Jeśli nie przez pięć minut, to przez pięć sekund. Postaw każdą formę przed sobą i doświadczaj jej. Niech twój umysł będzie zajęty tym duchowym ćwiczeniem, ponieważ dzięki temu ćwiczeniu twój umysł będzie zawsze dobry. Tak jak fizyczne ćwiczenia utrzymują twoje ciało w zdrowiu, w taki sam sposób to ćwiczenie uczyni twój umysł silnym. Koncentruj się na każdej formie w swoim umyśle chociaż przez sekundę. Czy czujecie, że jest to łatwe, czy może jest to dla was trudne? Nie sprawi wam to trudności, ponieważ wykonywaliście to ćwiczenie wiele razy. Robiliście to w każdym cyklu. Nie jest trudno postawić przed sobą swoją własną formę. Gdy postawisz przed sobą każdą z tych form, doświadczysz specjalności każdej z nich. Czasami niektóre dzieci mówią, że chcą doświadczać tych pięciu form, ale umysł podąża w innym kierunku. Zamiast koncentrowania swojego umysłu na jednej rzeczy tak długo, jak chcesz, pojawiają się również myśli bezużyteczne i niedokładne (niewłaściwe). Czasami w umyśle jest niedbałość. BapDada chce, abyście mieli doświadczenie tego ćwiczenia przez 5 minut lub 5 sekund co godzinę. Róbcie to przez 5 minut i to sprawi, że wasze umysły będą pracować we właściwym kierunku. Dobrze jest posuwać się naprzód w ten sposób, prawda? Potem zajmujcie się swoją

pracą, ponieważ musicie wykonywać swoją pracę. Nie możecie posuwać się naprzód, nie wykonując swojej pracy. Wszyscy służycie jagji i światu, i musicie to robić. Po wykonaniu tego 5-minutowego ćwiczenia wróć do pracy, którą właśnie wykonywałeś. Czy jest ktoś, kto nie ma pięciu minut lub pięciu sekund? Czy jest ktoś taki? Niech podniesie rękę! Czy jest ktoś, kto nie ma pięciu minut? Czy jest? Wszyscy możecie znaleźć tyle czasu. Wykonujcie więc to ćwiczenie wielokrotnie, a będziecie upojeni podczas wykonywania swojej pracy, ponieważ mantrą Ojca jest manmanabhaw. Dzięki tej mantrze i doświadczeniu umysłu twój umysł stanie się bronią, którą pokonasz Maję, ponieważ BapDada powiedział wam, że nadejdzie taki czas, że będziecie musieli postawić kropkę w sekundę. Poprzez wykonywanie tego ćwiczenia otrzymacie pomoc w staniu się manmanabhaw. BapDada zobaczył, że kiedy dajecie lekcję lub przekazujecie posłannictwo, co wtedy mówicie? Mówicie, że to wy przekształcicie świat. Skoro zamierzasz zmienić świat, przede wszystkim uczyni swój umysł potężnym, aby w każdej chwili był w stanie mieć te myśli, które chcesz, by miał. Rozkaż mu w sekundę, tak jak rozkazujesz ciału i swoim narządom fizycznym, na przykład: „Podnieś to!”, „Opuść to!”. Robisz tak, prawda? W ten sposób twój umysł będzie chroniony od tego, co jest bezużyteczne i niedokładne (niewłaściwe). Jesteś panem swojego umysłu. Mówisz „mój umysł”. Zatem twój umysł powinien być w takim stopniu posłuszny rozkazom i dlatego zostało wam przedstawione to ćwiczenie umysłu.

BapDada zobaczył, że każde dziecko chce stać się zwycięzcą umysłu i zwycięzcą świata, i dlatego, zanim nadejdzie czas, macie praktykować łatwe stabilizowanie swojego umysłu, gdziekolwiek chcecie. Dzisiaj BapDada chce, aby każde dziecko stało się tak potężne, by jego umysł, intelekt i sanskary przestrzegały rozkazów w każdej myśli, które dziecko tworzy. Ci, którzy mają taką praktykę, staną się z całą pewnością zwycięzcami świata. Wszyscy kochacie BapDadę i rodzinę. Dzieci kochają Ojca, a Ojciec jeszcze bardziej kocha was, dzieci. Dzieci stały się bardzo mądre (sprytne). Mówiąc: „Mera Baba, mera Baba” (mój Baba), uczyniłyście Go swoim. Każde dziecko mówi z wiarą: „Mera Baba”, a Ojciec mówi: „Moje dzieci”. To słowo „mój” dokonało cudów. Każde z was ma tak dużo entuzjazmu w swoim sercu, mówiąc: „Mój Baba, kochany Baba”, a Ojciec również wciąż mówi: „Moje dzieci”. Maja może wypowiedzieć wojnę w każdej chwili, ponieważ sprawiliście, że przez pół cyklu Maja należała do was, prawda? Więc Maja też będzie was kochać, prawda? Dlatego ona wciąż próbuje przyjść do was. Jednak, kiedy z serca mówisz: „Mój Baba”, otrzymujesz współdziałanie Ojca. Kiedy choć raz z głębi serca powiesz: „Mój Baba”, Ojciec jest zobowiązany, aby okazać ci tysiąckrotne potężne współdziałanie. Doświadczacie tego, prawda? Po prostu we właściwym czasie włóż to doświadczenie w praktykę.

Widząc jedną rzecz u was, dzieci, BapDada jest w swoim sercu rozbawiony. Czy wiecie, o co chodzi? Wszyscy mówicie, że Baba jest waszym światem. Mówicie, że Ojciec jest waszym światem, prawda? Mówicie tak, prawda? Ci, którzy mówią, że Ojciec jest ich

światem, niech podniosą ręce! Aćca, Ojciec jest waszym światem. Nie macie innego świata, prawda? Wy nie macie innego świata, ale co jeszcze macie? Sanskary. Skoro Ojciec jest twoim światem, to nie masz żadnego innego świata. Nie ma innego świata, więc jak rodzą się sanskary? Obecnie, zgodnie z czasem, BapDada chce usunąć słowo „sanskary”. Czy można je usunąć? Czy można? Ci, którzy uważają, że ich sanskary nie mogą stać się przeszkodą i są w stanie mieć tę zdecydowaną myśl, niech podniosą rękę! Ci ze zdecydowaną myślą, którzy potrafią, nawet dzisiaj, podjąć ten zdecydowany wysiłek, że na pewno muszą skończyć z tymi sanskarami, niech podniosą rękę! Nie: „Zrobię to, pomyślę o tym, zobaczę”, ale: „Z całą pewnością muszę to zrobić”. Obowiązkiem sanskar jest przyjść, a obowiązkiem waszym, dzieci, jest definitywne skończenie z nimi. Czy macie tak dużo odwagi? Czy macie tę odwagę? Wcześniej także podnieśliście ręce, ale teraz sprawdźcie, czy robicie wszystko praktycznie, zgodnie z tym, jakie mieliście myśli. Ci, którzy czują, że Ojciec coś powiedział, że obowiązkiem Ojca jest pokazać cel, a obowiązkiem dzieci jest z całą pewnością zrobienie tego, o co Ojciec prosi, muszą ustalić datę wykonania tego. Tak jak czciele ustalili datę świętowania Sziw Ratri, tak samo wy ustalcie datę tego. OK, jeśli nie jesteście w stanie ustalić daty wspólnie, to każdy z was może przynajmniej ustalić datę dla siebie. Czy możecie to zrobić? Jeśli możecie to zrobić, podnieście ręce! Więc czy ustaliliście datę? Jeśli możecie to zrobić, czy zrobiliście to? Podwójni cudzoziemcy, czy ustaliliście datę? Ci, którzy siedzą z przodu, czy ustaliliście datę? Jakąkolwiek datę ustaliliście, przekażcie ją BapDadzie na piśmie. BapDada pogratuluje wam, dzieci, zdania tego egzaminu z odwagą. Następnie On będzie śpiewał piosenki o dzieciach: Cudowne dzieci! Cudowne! On będzie świętował ceremonię. BapDada będzie mieć ceremonię dla tych, którzy mieli myśl i włożyli ją w praktykę, ponieważ wtedy będzie widoczna różnica, prawda? Bez względu na to, jaką datę ustaliliście, jak będziecie zbliżać się do tej daty, będziecie również bliżej swojego stanu, prawda? Wtedy będzie widoczna różnica. BapDada będzie mieć ceremonię dla tych, którzy staną się kompletni zgodnie z ich datą. Kiedy wykonacie to wewnętrznie, to ci, którzy obserwują was, zweryfikują to, ponieważ oni mają relacje z wami, prawda? W relacjach z taką czy inną osobą będą wyłaniać się sanskary, prawda? BapDada zobaczył, że każde dziecko ma czyste upojenie, że jest tak jak Ojciec wszechmocnym autorytetem, że jest panem. Jesteście panami, prawda? Skoro jesteście wszechmocnymi autorytetami, tymi, którzy mają wszystkie potęgi, to zrealizowanie myśli jest także potęgą, prawda? Aćca.

**Niech wstaną ci, którzy przybyli tutaj po raz pierwszy.** Popatrzcie, tak wielu przybyło. BapDada wam gratuluje. Gratulacje, gratulacje, gratulacje z powodu przybycia do Madhubanu! BapDada nadal czuje, że przybyliście, zanim została ustawiona tablica „za późno” i dlatego cała rodzina ma tę czystą nadzieję. BapDada tak czy inaczej ma tę czystą nadzieję, ale cała rodzina także ma tę nadzieję, że wy stale będziecie czynić podwójne wysiłki i pójdziecie szybciej, mimo że przybyliście ostatni. Czy macie taką odwagę? Ci, którzy przybyli po raz pierwszy, czy macie taką odwagę, że chociaż

przybyliście ostatni, pójdziecie szybko naprzód i przybędziecie pierwsi? Z pierwszym numerem. To nie jest tak, że tylko jedna osoba jest pierwsza. Przyjdźcie pierwsi, w pierwszej klasie. Czy jest to możliwe? Ci z was, którzy uważają, że mogą iść szybko i przyjść pierwsi, niech podniosą ręce! Czy macie wiarę w siebie? Aćca. Ci, którzy są z tyłu, podnieście ręce! Czy jest to możliwe? Aćca. Bardzo niewielu. Cała rodzina i BapDada chce współdziałać z wami i chce sprawić, abyście posuwali się do przodu i dlatego, bez względu na to, z jakiego ośrodka przybyliście, wciąż pamiętajcie o swojej obietnicy w tym ośrodku. To jest możliwe. To nie jest niemożliwe. To jest możliwe, ale to wymaga podwójnej uwagi. Jeśli, po przyjściu jako ostatni, będziecie szli szybko i pokażecie to każdemu, to wasz dzień intensywnego wysiłku będzie świętowany w ośrodku. My to zorganizujemy. Każdy ma entuzjazm w swoim sercu, by stać się szybko równym Ojcu i pokazać to każdemu. Kiedy dzieci rozmawiają z BapDadą w amrit weli, On jest zadowolony i mówi: Cudowne dzieci! Cudowne! Ojciec daje każdemu dziecku, nowemu czy staremu, bardzo, bardzo dużo błogosławieństw ze swojego serca. Kiedy robisz jeden krok, Ojciec daje tysiąc kroków pomocy, ponieważ przekształcenie czasu postępuje teraz z dużą prędkością. Aćca.

**Teraz jest kolej na Delhi i Agrę, aby służyć:** BapDada zobaczył, że Delhi od początku wykonywało nowe rzeczy w usłudze. Robiliście to, prawda? Delhi to robiło. Zatem teraz stwórzcie nowe wynalazki dla usługi. Wykłady i programy, które mieliście, są dobre, ponieważ dzięki nim następuje ekspansja i ludzie wchodzi w relacje z wami. Cokolwiek teraz się dzieje, jest dobre, ale te programy trwają już od dłuższego czasu. Obecnie stwórzcie coś nowego, aby ci, którzy służą, mieli jakiś świeży zapach i entuzjazm. Zrobicie to, prawda? Dobrze. Wzbudźcie entuzjazm u wszystkich i sprawcie, by byli tym zajęci. Ci, którzy dają wykłady, są zajęci na dużych programach, a inni po prostu towarzyszą im. To jest także konieczne, ale teraz wynajdźcie coś, dzięki czemu ci, którzy są jakościowymi duszami, będą w tym zaangażowani, ponieważ Delhi musi być stolicą. Niech ci z Delhi stworzą coś nowego w usłudze. Czy jest to OK? Czy wszyscy zrobicie to? Podnieście ręce! Dobrze. Każdy może to stworzyć. Nowi też mogą to stworzyć. Jeśli ktoś z was ma myśl o tym, możecie napisać do Madhubanu, do głównego biura. Każdy ma szansę. Aćca. Ci z Delhi powinni zdobyć pierwszy numer w wysiłku. BapDada dawno temu powiedział, że każdy ośrodek, w tym kraju czy za granicą, i ośrodki, które są połączone z głównym ośrodkiem, mają być wolne od przeszkód przez sześć miesięcy. Nie powinny przyjść żadne przeszkody. Wolni od przeszkód. Jeśli zdobędziecie pierwszy numer, będziemy świętować dzień uwolnienia od przeszkód. BapDada teraz mówi wam, abyście osiągnęli to w sześć miesięcy, a kiedy będziecie mieć taką praktykę przez sześć miesięcy, ten zwyczaj się ukształtuje. Baba daje wam sześć miesięcy, abyście wzięli prawo do nagrody. Który numer zdobędzie Delhi? Pierwszy numer. BapDada jest zadowolony. Cała rodzina jest także zadowolona. Ci, którzy są zadowoleni, powinni być ujawnieni. Czy dotyczy to usługi, czy dyscyplin, które zostały stworzone, BapDada poprosił o listę imion, ale jak dotąd takie imiona się nie pojawiły. Jeśli nie cały stan, to

nawet gdy ośrodki, które są połączone z głównym ośrodkiem, zrobią to, BapDada to zaakceptuje. Teraz macie stawiać szybkie kroki. Dlaczego? Wszystko może zająć nagle. BapDada nie poda wam daty. Aćca.

**Agra.** Agra musi wykonać takie zadanie i taką usługę, ponieważ Agra jest dobrze znana na liście rządowej. Ci z Agry powinni znaleźć taką usługę, dzięki której Wszechmocny Rząd stanie się dobrze znany. Tak jak w Agrze jest Tadź Mahal, tak i wy zróbcie coś podobnego. Jest nadzieja. Gratulacje z powodu nadziei. Co zrobicie? W jakim czasie to zrobicie? (Będziemy mieć melę i mega program). Wszyscy realizują wielkie programy, ale wy stwórzcie coś zupełnie nowego, czego żadna inna strefa jeszcze nie zrobiła. Agra jest godna, by każdy ją zobaczył. Rząd ma Tadź Mahal. Jest w tym trochę propagandy. Z tego właśnie słynie Agra. Teraz wykonajcie takie zadanie. Pomyślcie o tym. Usiądźcie w amrit weli, pomyślcie o tym, i otrzymacie takie czy inne dotknięcie. Czy jest to w porządku? Nauczyciele, podnieście ręce! Jest was wielu, więc dokonajcie cudu. BapDada mówi teraz do was wszystkich, dzieci: teraz zróbcie coś nowego. Jest nowość we wszystkim, co dzieje się zgodnie z czasem, ale teraz stwórzcie coś zupełnie nowego. Każda strefa może to zrobić, ale zróbcie coś nowego. BapDada kocha każde dziecko, a także zna specjalność każdego dziecka. Z całą pewnością każdy ma specjalność, ale niektórzy używają tej specjalności w zadaniu, podczas gdy u innych pozostaje ona ukryta, dlatego Ojciec mówi, że każde dziecko jest kochane i dawno zagubione, a teraz odnalezione. Ojciec chce, abyście fruwali i sprawiali, że inni też fruną.

Wy wszystkie, dzieci z całego świata, jesteście szczególnie kochane przez serce Ojca. Każde z was, dzieci, nieustannie przyjmuje i musi przyjmować do swojej świadomości ten cel: Muszę czynić intensywny wysiłek i ujawnić Ojca, aby serce każdego powiedziało: „Mój Baba przyszedł”. Takie myśli zapału i entuzjazmu docierają do BapDady. Większość z was ma zapał i entuzjazm w swoim sercu. Pragnieniem BapDady jest, aby to posłannictwo dotarło do każdego tak szybko, jak tylko jest to możliwe. Nikt nie powinien być pozbawiony tego. Niech wezmą coś jako swoje dziedzictwo. Nawet jeśli nie wyzwolenie w życiu, to przynajmniej niech z miłością wezmą dziedzictwo wyzwolenia, ponieważ Ojciec musi dać dziedzictwo każdemu. Im większej liczbie osób umożliwisz otrzymanie dziedzictwa, w tym większym stopniu będziesz mieć prawo do dziedziczenia swojego królestwa. Bardzo dużo miłości i błogosławieństw od BapDady dla was wszystkich, dzieci, na całym świecie. Aćca.

**Błogosławień** Błogosławieństwo: Bądź dobroczynny dla wszystkich i osiągnij sukces w usłudze, którą wykonujesz dzięki swojemu wyrzeczeniu i tapasji.

Tak jak fizyczny ogień jest odczuwalny z daleka, tak samo niech z daleka przyciąga wszystkich blask waszego wyrzeczenia i tapasji. Wraz z tym, że jesteś sługą, bądź również wyrzeczony i bądź uosobieniem tapasji. Wtedy owoc twojej usługi będzie natychmiastowy i praktyczny. Bycie wyrzeczonym oznacza, że żadna z twoich starych myśli ani sanskar nie jest

widoczna. Bycie tapaswi oznacza, że poprzez twoje drishti nie jest widoczne nic oprócz świadomości twojego intelektu i twojej świadomej duszy formy. Niech w każdej myśli, którą tworzysz, będzie zanurzona korzyść dla każdej duszy, a wtedy będzie można powiedzieć, że jesteś dobroczynny wobec wszystkich.

**Hasło:** Hasło: Aby wyjść poza wszelką świadomość ciała, nie patrz na formę, lecz na żywą istotę i jej charakter.

**\*\*\* OM ŚANTI \*\*\***

**Sygnal awjakt:** By stale być radosnym, miej łatwą naturę i bądź tolerancyjny.

Wszyscy jesteście stwórcami świata jak Ojciec. Kiedy będziecie mieć tę świadomość, z łatwością rozwinięcie cnotę pokory. Kiedy macie pokorę, czyli łatwość w naturalny sposób, wszystkie inne cnoty przychodzą automatycznie. Najpierw bądźcie stabilni w stałej świadomości tej formy, a dopiero potem myślcie i działajcie. Wszystkie drobne rzeczy, które się pojawiają, by wam się sprzeciwiać i z którymi musicie się zmierzyć, będą wtedy postrzegane jako zabawy małych dzieci, które bawią się przed starszymi, a ci w ogóle nie zwracają na nie uwagi.

**\*\*\*OM SZANTI\*\*\***